

CÓDIGO DE CONDUTA

GERAL

Medidas de prevenção diária dentro dos recintos escolares:

1. **Cumprir escrupulosamente os protocolos definidos no Plano de Contingência e este código de conduta;**
2. **Obrigatória a utilização de máscara, tapando o queixo, boca e nariz** (pessoal docente e não docente, alunos a partir do 2.º ciclo do ensino básico, e ainda encarregados de educação, fornecedores e outros elementos externos) – **situação impeditiva de entrada nos recintos escolares;**
3. **Obrigatória a desinfeção das mãos** com uma SABA (solução antisséptica de base alcoólica) ao entrar nos recintos escolares e sempre que necessário;
4. **Obrigatória a utilização dos circuitos de deslocação** existentes nos recintos escolares (sinalética);
5. **Tossir ou espirrar para a zona interior do braço**, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos;
6. Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
7. Usar lenços de papel (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar as mãos, com água e sabão, de seguida;
8. Evitar a partilha de bens pessoais;
9. Evitar tocar em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores, mesas, balcões, etc;
10. Manter, sempre que possível, o distanciamento físico de 2 metros;
11. Evitar cumprimentos pessoais;
12. Desaconselhado o uso de adornos como anéis, pulseiras, relógios de pulso e unhas compridas;
13. Evitar contacto próximo com pessoas que se encontrem doentes;
14. Proibida a entrada nos recintos escolares se tiver febre, tosse ou dificuldades respiratórias;
15. Permanecer nos recintos escolares o período de tempo estritamente necessário;
16. Frequentar apenas os espaços e ou zonas a si adstritos;

17. O acesso de visitantes aos recintos escolares só é permitido mediante a apresentação de um documento de identificação com fotografia.

CÓDIGO DE CONDUTA

ALUNOS

Medidas de prevenção diária dentro dos recintos escolares:

1. **Obrigatório o uso de máscara dentro do recinto escolar, tapando o queixo, boca e nariz;**
2. **Obrigatória a utilização dos circuitos de entrada e saída da sala de aula** e de deslocação existentes nos recintos escolares (sinalética);
3. **Obrigatória a desinfeção das mãos** na entrada dos recintos escolares, antes e após as aulas, antes e após as refeições, antes e após o uso da casa de banho, e sempre que necessário;
4. **Obrigatória a desinfeção das mãos** na entrada e saída da sala de aula:
 - a Professor é o primeiro a entrar na sala de aula e o último a sair;
 - b O professor é responsável pela higienização das mãos de todos os alunos, na entrada na sala de aula, através da utilização do dispensador de SABA.
5. **Proibida a partilha de bens pessoais**, tais como: comida, telemóveis, auscultadores, colunas de som, material escolar, manuais, cacifos, etc.;
6. Permanecer nos recintos escolares somente no horário definido para as suas atividades letivas;
7. Frequentar apenas os espaços e ou zonas a si atribuídos;
8. **Obrigatória a higienização das mãos dos alunos nas idas ao quadro** (antes e depois de usar o marcador/giz e apagador);
9. **Na cantina, a máscara só pode ser retirada após se sentarem na mesa para realizarem a refeição;**
10. **Nas aulas de Educação Física a máscara só pode ser retirada com a autorização do professor da disciplina.**
11. **Proibida a partilha do cacifo;**
12. Desinfetar as mãos e os aloquetes dos cacifos antes e após cada utilização.

REGISTO DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO WC

BLOCO _____ PISO _____ MÊS _____

Data	Hora	Verificação					Assinatura
		Interruptores	Torneiras	Lavatórios	Manípulos	Sanitas	

REGISTO DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO SALAS DE AULA

BLOCO _____

PISO _____

SALA _____

MÊS _____

Data	Hora	Verificação							Assinatura
		Interruptores	Puxadores	Mesas	Cadeiras	Marcador/Apagador	Quadro	Teclado computador	

REGISTO DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO SALA DE CONVÍVIO

MÊS _____

Data	Hora	Verificação											Assinatura	
		Interruptores	Mesas	Cadeiras	Teclado computador	Bancadas e pia	Torneira	Telefone	Puxadores					
									Porta	Micro-ondas	Janelas	Máquina café		

REGISTO DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO ESPAÇO FUGA

MÊS _____

Data	Hora	Verificação									Assinatura
		Interruptores	Mesas	Cadeiras	Teclado computador	Bancadas e pia	Torneira	Puxadores			
								Portas	Gavetas	Janelas	

REGISTO DE LIMPEZA E HIGIENIZAÇÃO GIMNODESPORTIVO

MÊS _____

Data	Hora	Verificação							Assinatura
		Interruptores	Mesas	Cadeiras	Teclado computador	Bancadas e lavatórios	Torneiras	Puxadores portas	