

## O QUE É O APPS FOR GOOD?

É um programa educativo tecnológico, que desafia alunos e professores a desenvolverem aplicações para smartphones ou tablets, mostrando-lhes o potencial da tecnologia na transformação do mundo e das comunidades onde se inserem. Com uma metodologia de projeto, os alunos têm oportunidade de experienciar o ciclo de desenvolvimento do produto.

## FASE REGIONAL NORTE

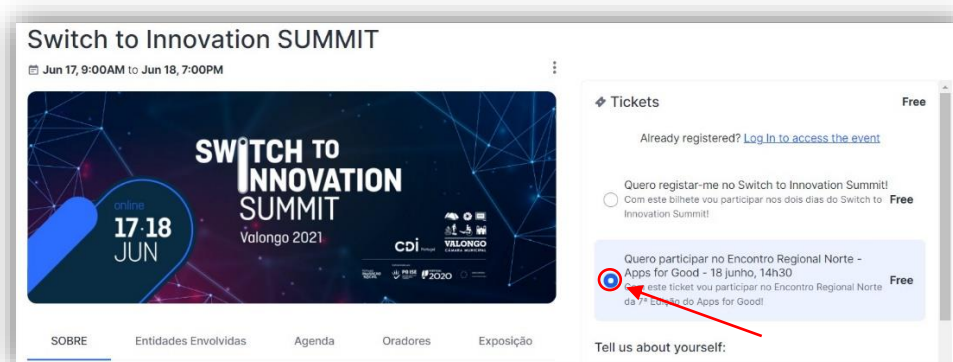
O Encontro Regional acontece no dia **18 de junho às 14h15** e, para poderem acompanhar as apresentações, deverão registar-se em <https://cdi.org.pt/encontro-regional-valongo-7a-edicao/> seguindo os seguintes passos:

1. Selecionar

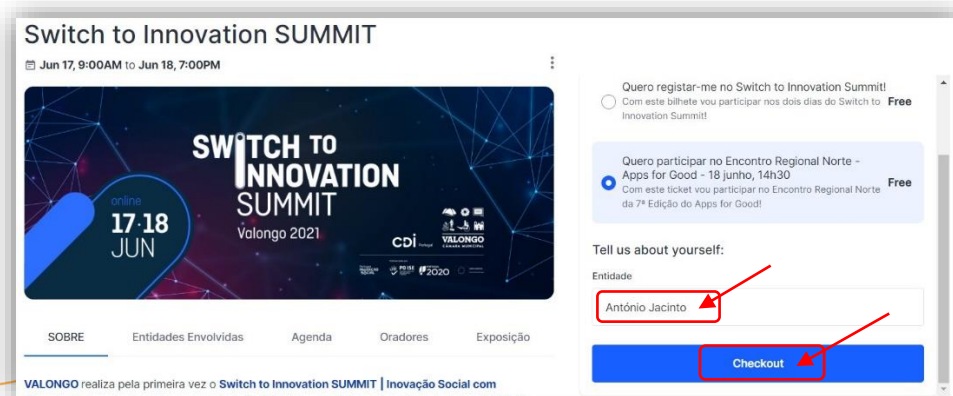
REGISTE-SE AQUI!



2. Selecionar a 2.<sup>a</sup> opção “Quero participar no Encontro Regional Norte – Apps For Good – 18 junho, 14h30”.



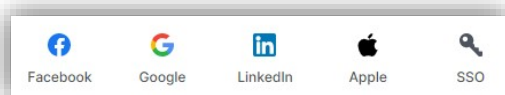
3. Colocar o primeiro e último nome em “Tell us about yourself” e selecionar “Checkout”.

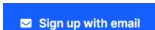


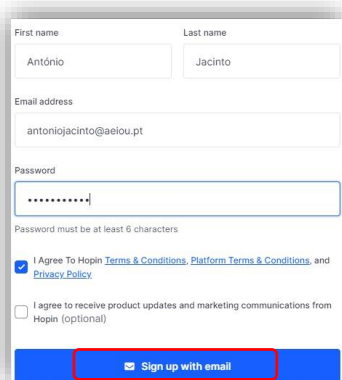
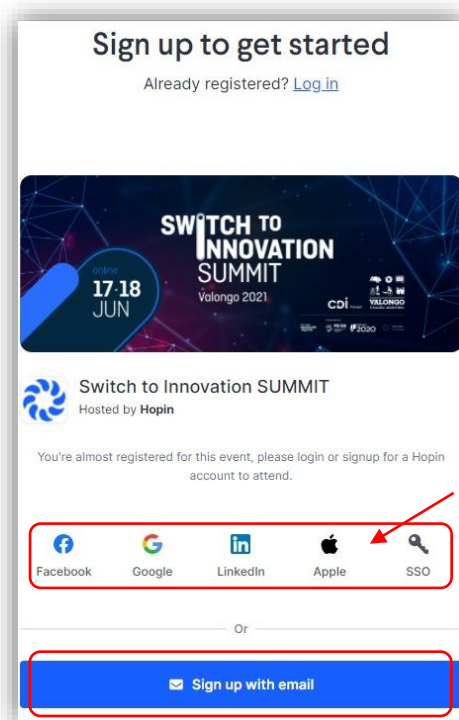
Mobiliza todos os teus contactos nas redes sociais e vamos tornar o sonho realidade: **estar presentes na fase nacional em setembro! Contamos com o teu dinamismo! Vota nas apps da Escola Básica de Real (BRAGA).**

#### 4. Registrar-se com o seu email (pessoal ou institucional):

Poderá registar-se diretamente com as contas do Facebook, Gmail (Google), LinkedIn ou Apple, bastando selecionar o símbolo correspondente na barra abaixo.



Poderá ainda registar-se manualmente inserindo os dados solicitados e selecionando 

## VOTAÇÃO DO PÚBLICO

Para votar basta aceder a <https://cdi.org.pt/votacao-encontro-regional-norte-valongo-7a-edicao/> e escolher uma das 7 soluções da Escola Básica de Real.

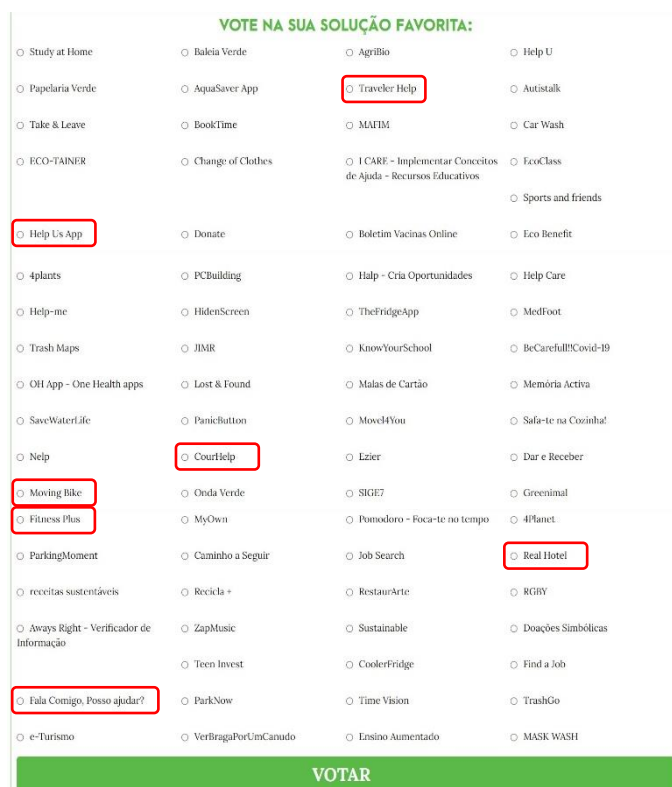
## HORÁRIO DA VOTAÇÃO

Início: 15 de junho às 17:00h (3.ª feira)

Término: 18 de junho às 16:30h (6.ª feira)

A solução que arrecadar mais votos será premiada no Encontro Regional.

(Deverá utilizar os seus dados móveis! Será considerado um voto por IP para evitar fraude na votação)



Mobiliza todos os teus contactos nas redes sociais e vamos tornar o sonho realidade: **estar presentes na fase nacional em setembro! Contamos com o teu dinamismo! Vota nas apps da Escola Básica de Real (BRAGA).**

## APPS A CONCURSO DA ESCOLA BÁSICA DE REAL (BRAGA)

(Seleccionar o retângulo para visualizar o vídeo de apresentação de cada projeto)

**Fitness Plus**

Escola Básica de Real, Braga

**Descrição:** A Fitness Plus é uma app que surge da necessidade premente de muitos procurarem dar início a uma vida mais saudável, com alimentação mais saudável, mais exercício físico e perdendo peso. Urge eliminar um dos grandes males do séc.XXI, a obesidade. Com recurso a técnicas de Machine Learning a Fitness Plus consegue manter a motivação suficiente de forma que não seja abandonada uma dieta ou um plano de exercícios. A Fitness Plus "aprende" com o que cada um faz e ajusta metas.

3 | Saúde de Qualidade

**Moving Bike**

Escola Básica de Real, Braga

**Descrição:** A Moving Bike é uma app que surge da cada vez mais urgente necessidade de colocar as pessoas a praticar atividades físicas e de preferência em contacto com a natureza. A Moving Bike surge como uma ferramenta de combate ao mau humor, excesso de peso, às dores no corpo, tudo consequências de uma vida cada vez mais sedentária. Além disso, permite o cultivo de relações saudáveis, na medida que dispõe de mecanismos que permitem agendar atividades promotoras de saúde em pequenos grupos de "amigos".

3 | Saúde de Qualidade

**Fala Comigo, Posso ajudar?**

Escola Básica de Real, Braga

**Descrição:** A Fala comigo, Posso ajudar? surge como uma necessidade face à proliferação de comportamentos que indiciam muita angústia, muito acumular de pensamentos negativos em grande parte dos jovens, ao serem confrontados com a incerteza em relação ao futuro. Comportamentos que têm impacto significativo na sua qualidade de vida. Cuidar da sua saúde mental tornou-se prioritário Um " ESTOU AQUI" sempre que é detetada uma expressão facial, ou um batimento cardíaco menos normal, pode fazer a diferença.

3 | Saúde de Qualidade

**CourHelp**

Escola Básica de Real, Braga

**Descrição:** A CourHelp é uma app que surge face à dificuldade manifestada por muitos jovens em escolher um curso superior com o qual se identifiquem e lhes possa vir a proporcionar sucesso profissional e pessoal. A escolha errada pode trazer inúmeras consequências. A CourHelp ajuda a fazer uma análise cuidada de alguns pontos relevantes para que a escolha possa ser bem sucedida. Em especial conta com a colaboração de ex-alunos para partilharem a sua experiência.

4 | Educação de qualidade

**Traveler Help**

Escola Básica de Real, Braga

**Descrição:** A Traveler Help surge para dar resposta àqueles que em viagem se deparam com algum contratempo, o qual poderá arruinar a viagem face à incapacidade de resposta no imediato. Existem canais de apoio para situações idênticas às que a Traveler Help dá resposta, mas muitas deles exigem do utilizador um registo ou são meramente informativos. A Traveler Help compreende a angústia de quem se vê confrontado com um imprevisto e dispõe de uma rede de parceiros que à distância de um clique oferecem apoio.

11 | Cidades e Comunidades Sustentáveis

**Real Hotel**

Escola Básica de Real, Braga

**Descrição:** A Real Hotel surge para dar resposta àqueles cuja ideia de férias de sonho é uma escapadinha da confusão do quotidiano, ainda que essa escapadinha possa ser no meio da confusão. O aumento de dias mais agitados e "enclausurados" levou à procura de refúgio em hotéis que consigam oferecer paz e tranquilidade, onde seja possível realmente descontrair. A Real Hotel "pensa pequeno" para proporcionar grandes memórias.

12 | Produção e Consumo Sustentáveis

**Help Us App**

Escola Básica de Real, Braga

**Descrição:** Help Us App surge da necessidade de dar um novo significado às roupas que deixam de ser úteis a alguém, mas que são uma necessidade para outro. Através de uma base de dados colocamos em contacto quem doa e aqueles que recebem. A Help Us App será mais um contributo para que se reduza os impactos ambientais nefastos e evite desperdícios, ampliando o consumo colaborativo e consciente. Quem recebe partilha fotos da nova vida dada às roupas o que aquece também o coração de quem doa.

13 | Ação Climática

## AGENDA PARA O ENCONTRO REGIONAL (DIA 18 DE JUNHO)

14h15 | **Welcome**

14h45 | **Momento PITCH** – momento em que os alunos farão o seu pitch (apresentação) em 3 minutos, seguindo-se 3 minutos de Q&A por parte do Júri.

16h30 | **À conversa** – com convidados especiais (e enquanto o Júri submete as suas avaliações!)

17h20 | **Equipas Finalistas** – divulgação das equipas que passam ao Evento Final que acontecerá em setembro na Fundação Calouste Gulbenkian em Lisboa + **a Equipa que conseguiu um maior número de votos pelo Público.**

## INFORMAÇÕES

Todas as informações sobre os Encontros Regionais da 7ª Edição do Apps for Good vão ser disponibilizadas no website do CDI Portugal – ONG responsável pela parte operacional do Apps for Good em Portugal. Por isso, acompanhem aqui: [www.cdi.org.pt](http://www.cdi.org.pt)

Mobiliza todos os teus contactos nas redes sociais e vamos tornar o sonho realidade: **estar presentes na fase nacional em setembro! Contámos com o teu dinamismo! Vota nas apps da Escola Básica de Real (BRAGA).**